

Modul: Rugby / American Football

Während 5-10 Wochen eine Doppelstunde

Bedeutung des Faches:

Sport leistet einen positiven Beitrag zur Gesundheit und zum allgemeinen Wohlbefinden. Die Module motivieren über die Schulzeit hinaus zu sinnvoller sportlicher Betätigung. Sport ist ein geeignetes Erfahrungsfeld für das menschliche Zusammenleben.



Obligatorische Inhalte:

(stark vereinfachte) Regelkunde, Grundformen der beiden Sportarten, Spielverständnis und Spielen (Matches), die Coaches der Glarus Orks werden uns beim Training unterstützen (inkl. Football-Ausrüstung).

Mögliche Inhalte (in Absprache mit Lernenden):

Vorbereitung und Teilnahme an Turnieren (ausserhalb der Schulzeit)

Ziele:

Möglichst viel spielen und Teilnahme an Turnieren

Welche Lernenden sollten das Fach wählen und welche Grundvoraussetzungen müssen sie mitbringen:

Lernende die sich gerne bewegen, sich in einer Sportart verbessern möchten und in Spielsituationen grossen Einsatz zeigen

Welche Lehrpersonen werden das Modul unterrichten:

Herr Rüdüsüli